

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
6:00	元気はつらつ歌謡曲				
7:00	Seaside music 7:20 今日もあなたとさわやかに 山本圭子				
8:00	7:30~11:30 あざNapasa ●パーソナリティー/山田美智子 関谷瑠美 太田園之 武田久美子 佐々木恭介 8:00 ケイリンHOTシャワー(提供:平塚競輪場) 8:05 庄治郎丸つり情報 [FAX]0463-23-7200				
9:00	10:00 ラスカサウンドコミュニケーション(提供:湘南ステーションビル) 10:10頃 健康福祉ふれあい広場 絵本はマナ 福地麻 絵本の世界へようこそ(提供:安藤木村・ランチランド舟平) ④マイタウンシャワー 田中洋子 ~ステキ発見ストーリー~ ⑤よろず旅行研究所 志田朋夫 ~やっばり旅が好き!~ 10:30 平塚警察POLICEインフォメーション(提供:特別警備保障) ⑥茅ヶ崎警察POLICEインフォメーション(提供:日本精麦) 10:45 茅ヶ崎商工会議所ニュース ⑦平塚商工会議所ニュース 10:50 寒川ニュース(提供:日産工場) 10:55 茅ヶ崎タイム(提供:福岡ハウジング)				
11:00	11:05 OSC湘南シティ インフォメーション(提供:OSC湘南シティ) 11:30 お献立ヒント・ランチ情報				
12:00	ナパサ☆タイムス afternoon 12:00 ラスカお昼のミュージックボックス(提供:湘南ステーションビル) ⑧12:15 ググッとくま観光情報				
13:00	13:00~18:00 ひるNapasa ●パーソナリティー/加藤章子 高橋典子 角田智子 小林和恵 13:30 キッズライブ [FAX]0463-23-7200				
14:00	14:10頃 健康すこやかタイム ~お薬のこと わかりやすく紹介します~(提供:平塚中郡薬剤師会) 街角伝言板 ⑨とんでる二人の文学館 中野恵子 ~ときめいて来ぶらりい~ ⑩14:10 消費生活相談 ⑪ナパサで防災 ~いざという時のために~/「地震その時あなたは!!」(SCNクラブ共同制作)				
15:00	おしゃべりマナー 企画・制作・提供 いせはらFMコミュニティクラブ	この人と60分 (提供:平塚八幡宮)	Seaside music 落語を楽しむ30分 山口直秀 ~笑いは心のゆりから~	LAZY KANGAROO 野田敦子 ~3時のオアシス~	グルメ・グルメ・グルメ 松井昭憲 ~おいしい話がいっぱい~
16:00	16:00 きいてきいて昔のお話 湘南昔話の会				
17:00	17:40 生き物大好き				
18:00	ナパサ☆タイムス sunset 18:40 明日のイベント情報				
19:00	8点★people 佐野愛美 ~夢を見よう!!~	インタナショナルナパサ 平塚市国際交流協会 ~地域情報を多言語で~	Easy Conversation 熊勢家 ~パパと娘の日常トーク~ 元氣がでるラジオ 「水曜☆ハイテンション!!」 もちちゃんほか!ける仲間達 ~平塚LOVE♡生放送~	まちづくりの時間ですよ! ナルちゃん&つくみん 湘南シティコネクション M.C YASUDA 桜ほのか はる葉 あ、そろそろ巻きますか。 ~Yes!Let's!~	ウィークエンドスピリット・湘南 能勢康孝・竹本有希 ~私的湘南スタイルで楽しもう!~
20:00	ベルマーレビッグウェーブ 鈴木智之ほか ~ベルマーレ応援番組~	こちらラジオ番組制作部	ナパサ☆タイムス	ナパサ☆タイムス	ナパサ☆タイムス
21:00	Soul to Soul ハリ〜小川	カントリーナイト サミー平野 ~Now!カントリー~	湘南トロピカルダイブ 藤岡隆一 ~ハワイアントロピカル~	MUSIC SCHOOL BUS! てつろう ~みんなと作る音楽番組~	アメリカン・ミュージックショップ 今井せいじ ~カントリーはいかがか~
22:00	ナパサ☆タイムス night MUSIC JAM ~湘南発信系~	*きいてきいて世界のお話 路上らじお	Radio Freedom FM THC Sound Lab. ~伝説の海難放送再び!~	Club NP 泉田博樹(IZU) ~クラブ系音楽~	NAPASA PerfectRanking Ricky ~最新ヒットチャート~
23:00	Seaside music				
24:00	Seaside music				
25:00	Seaside music				

Time	Sat	Sun
6:00	Seaside music	
7:00	7:00 朝から元気 ~朝に元気を届けます~ (提供:平塚市倫理法人会)	
8:00	ケイリンHOTシャワー(提供:平塚競輪場) 8:05 ブルーグラスアワー 北沢浩一 ~アメリカ音楽の魅力を~	8:05 ウェルカム・ルート134 湘南シーサイドポップス DJ 瀬戸宏之・安斎哲也・ガラ・山田暁 湘南波風情報 8:25 スキー&スノーライフ情報(1~3月)
9:00	この人と60分 素敵な人生とティータイム 木下秀成(提供:湘南ケーブルネットワーク)	
10:00	10:05 FUN FUN FUN ~楽しいを見つけよう~ 10:40 NAPASA Single Ranking!	(引き続き 湘南シーサイドポップス) 10:05 スキー&スノーライフ情報(1~3月)
11:00	11:05 ラジオは友だちOh!ナパサ DJ 原田朋美・ガラ 11:05 OSC湘南シティインフォメーション(提供:OSC湘南シティ) THE WEDDING(提供:平安レイサービス)	湘南サンデースペシャル DJ 原田朋美・金子美香・ガラ 11:05 OSC湘南シティインフォメーション (提供:OSC湘南シティ)
12:00	12:00 ラスカ お昼のミュージックボックス(提供:湘南ステーションビル) (引き続き ラジオは友だちOh!ナパサ) 湘南GALASEA DJ SEA(提供:Pearl Sound 音楽事務所) 13:15 タウンレポート スキー&スノーライフ情報(1~3月) 14:00 土曜スペシャル/ゲスト特集 DJ 叶高(サーカスのリーダー/不定期)	(引き続き 湘南サンデースペシャル) SHOWNANサザンウインド (提供:柏木牧場) 13:15 地域情報タイム DJ ガラ 14:00 音楽特集/アーティストNOW DJ 叶高(サーカスのリーダー/不定期) スペシャルDJ120分(不定期)
13:00	15:00 企画特集/ゲスト ライブ特集ナパサミュージックトレイン	書籍&CDベストテン 音楽特集/ナパサミュージックトレイン
14:00	16:15 えはし岩Radio Station DJ Shin(提供:コンバート技建・湘南ちがさき屋・星美製作所)	
15:00	17:15 北原明のラストワルツをあなたと ~歌謡曲&ダンス音楽~(提供:NCP)	
16:00	Seaside music	
17:00	18:30 輝きときめき大放送 DJ とりさん・ズッキー・ゆきちゃん	
18:00	19:45 ずーさんのスポーツ談義	
19:00	20:00 とりさんの懐かしい曲を! メッセージ/リクエスト紹介 ☎0463-22-0783	
20:00	21:00 サタデーミュージックナイト モーターズスポーツフリーク DJ 日向正篤	
21:00	22:00 今日のベルマーレ DJ 児玉美保	
22:00	23:00 Seaside music	
23:00	24:00 湘南Midnight Fantasy ナレーター 武田 肇・金子みか	
24:00	25:00 Seaside music	

生活情報

天気予報
月~金 7:40 9:30 12:40 17:15 18:30
土 13:00 17:00 18:45
日 8:10 9:45 13:00 16:00 18:45 22:05

NEWS
月~金 7:35 9:30 12:35 16:50
土 13:00 17:00
日 8:10 9:45 13:00 16:00 18:45 22:05

平塚中心街駐車場空き情報
月~金 11:00 13:00 14:50 16:50 18:50
土 11:00 13:00 14:50 17:00 18:50
日 11:00 13:00 14:50 17:00 18:50

交通情報(提供:日産車体)
月~金 7:40 12:40 17:15
土 13:00 17:00
日 9:45 13:00 18:45

鉄道運行情報(提供:福澤) 月~金 7:45

防災インフォメーション(提供:平塚市) 月~金 11:55 17:35 土 12:05 17:10 日 12:05 17:55

平塚市広報より(提供:平塚市) 月~金 7:50 11:50 17:30

茅ヶ崎市広報より(提供:茅ヶ崎市) 月~金 9:00 18:15

FM湘南ナパサの上手な聞き方

★ラジオのアンテナを伸ばして高いビルが少ない方角の窓際にラジオを置く。
★ラジオのアンテナに銅線(電気のビニールコードなど)をつないでコードを屋外に出す。
★テレビ用のアンテナケーブルをラジオに接続する。
★FM専用のアンテナを屋外に立てる。

この人と60分 毎週土曜/9:00~10:00 (再)毎週火曜/15:00~16:00

湘南エリアで注目を集めている魅力あふれる方々をお招きして、人生哲学や経験談、将来の夢などを語っていただきます。この番組を聴いて、皆さんにも生きる喜びを感じてもらいたい。そんな願いが込められているナパサ看板番組の一つです。
*パーソナリティー:木下秀成(提供:湘南ケーブルネットワーク)(再)平塚八幡宮

健康すこやかタイム 毎週月曜/14:10~(再)毎週水・金/14:10~

平塚中郡薬剤師会が薬と健康に関する情報を発信いたします。「薬」に関する疑問や普段なかなか聞けない話を薬剤師がわかりやすくお話いたします。(提供:平塚中郡薬剤師会)

POLICE インフォメーション

■平塚警察:毎週木曜/10:30~10:45 ■茅ヶ崎警察:毎週金曜/10:30~10:45
市内で発生した事件や事故など事例を伺い、被害に遭わない為の対策等をお知らせしていきます。(提供:特別警備保障・日本精麦)

北原明のラストワルツをあなたと 毎週土曜 17:15~17:45

ソニアルダンス歌手北原明が歌謡曲からダンスミュージックまで甘い歌声でお届けします。歌とダンスの醍醐味、生放送で踊ることの楽しさを伝えます。
*パーソナリティー:北原 明(提供:NCP)

THE WEDDING 毎週土曜 11:45~12:00

結婚の新常識や流行、いまさら人に聞けないことなど、あらゆる結婚情報をお届け致します。この番組を聴いて、自分達らしい夢の結婚式を!(提供:平安レイサービス)

朝から元気 毎週土曜 7:00~

平塚市内で活躍している経営者の講演や職場の倫理に関する講演など、平塚市倫理法人会モーニングセミナーの模様をお届けします。(提供:平塚市倫理法人会)

PRICE LIST FM湘南ナパサCM料金のご案内

新しいお店を出店して短期集中で告知をしたい時など、お店・企業のPRにラジオのスポットCMはいかがですか?お客様の要望に応じて、CM内容や放送期間・時間をご提案いたします。

■時間区分

時間	06:00	07:00 ~ 22:00	02:00
区分	B	A	B

■料金設定
放送料金(税別)

	Aタイム	Bタイム
10秒	1,500円	1,000円
20秒	2,000円	1,500円
30秒	3,000円	2,750円
1分	20,000円	16,000円
15分	25,000円	20,000円
30分	40,000円	30,000円

CM制作料金(税別)

ナレーション料	5,000円~	シンプルなコピーにBGMは1曲
演出料	5,000円~	とします。ナレーションは当社パーソナリティー。
合計	10,000円~	

伊勢原観光道灌まつり

●日時/10月1日(土)~2日(日)
●場所/小田急線伊勢原駅周辺

伊勢原にゆかりのある戦国武将「太田道灌」にちなんだお祭り。今年も会場から実況中継をします。

湘南ひらつかテクノフェア

●日時/10月20日(木)~22日(土)
●場所/馬入ふれあい公園ひらつかアリーナ

平塚の企業の技術や製品の展示、研究成果を発表するイベント。会場にブースを設け特別番組を放送します。

大磯宿場まつり

●日時/11月6日(日)
●場所/旧東海道松並木から化粧坂(大磯町山王町)付近

大磯の松並木街道を舞台に街道茶屋、大道芸、寄席など江戸の宿場町の賑わいが再現されます。

ちがさきレインボーフェスティバル

●日時/11月13日(日)
●場所/茅ヶ崎里山公園

里山の自然が満喫できる楽しいフェスティバル。ステージ、青空マーケット、屋台村など、ご家族で楽しめます。

ショッピング!グルメ!映画に、イベント!
笑顔、ふくらむ街 OSC 湘南シティ

OSC 湘南シティ

SHOPPING 10:00~21:00 NAMCO 10:00~23:45
RESTAURANT 11:00~22:00 CINEMA 10:00~24:00
(一部10:00~24:00)
〒254-0807 神奈川県平塚市代官町33-1 TEL 0463-21-5111
www.shonan-city.com

オシャレで楽しい情報満載! 毎月発行!
CITY VOICE

おいしい情報を ラジオでキャッチ! 毎日 AM11:05~ 生放送! LIVE
OSC湘南シティ インフォメーション

ケーブルテレビ
ケーブルインターネット
ケーブルプラス電話
緊急地震速報

湘南ケーブルネットワーク

☎0120-12-1302 [受付時間 9:30~18:00]

HERITSON LUSCA

暮らしのなかにある平塚駅直結のショッピング空間
170を超えるショップが集結

Gourmet Restaurant Fashion Houseware

湘南ステーションビル 平塚ラスカ
〒254-0634 平塚市駅前1-1 ☎0463-23-0732 http://www.lusca.co.jp/heritson/
(営業時間)ショッピング AM10:00~PM8:30 レストラン AM1:00~PM10:00

サウンドコミュニケーション 10:00~10:05
お昼のミュージックボックス 12:00~12:05