

2013年 春・夏 FM 湘南ナパサ 番組表 78.3MHz (JOZZ3AC-FM)

音楽
★番組は予告なく変更される場合があります。

Time	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
6:00	元気はつらつ歌謡曲				
7:00	Seaside music				
8:00	8:00～10:00 ナバサ☆タイムス Morning 8:00 ケイリンHOTシャワー (提供: 平塚競輪場)		●パーソナリティー／山田美智子 太田園之 小泉麻子 武田久美子 佐々木恭介 8:05 ②庄治郎丸つり情報 [FAX] 0463-23-7200		
9:00			街角伝言板		
10:00	10:00 ラスカサウンドコミュニケーション (提供: 湘南ステーションビル) 10:10 頃 ④健康福祉ふれあい広場 ④早よみタウンニュース ④マイタウンシャワー 田中洋子 ～ステキ発見ストーリー～ 10:30 ④平塚警察POLICE インフォメーション (提供: 特別警備保障) ⑤茅ヶ崎警察POLICE インフォメーション (提供: 日本精麦) 10:45 ⑤茅ヶ崎商工会議所ニュース ④平塚商工会議所ニュース				
11:00	11:05 OSC湘南シティ インフォメーション (提供: OSC 湘南シティ) 11:30 お献立ヒント				
12:00	ナバサ☆タイムス afternoon 12:00 ラスカお昼のミュージックボックス (提供: 湘南ステーションビル)				
13:00	街角伝言板				
14:00	14:10 頃 ④とんでる二人の文学館 中野恵子 ～ときめいて来ぶらりい～ ④ナバサで防災 ～いざという時のために～/「地震その時あなたは!!」(SCN クラブ共同制作) ④14:10 消費生活相談				
15:00	おしゃべりマンデー 企画・制作・提供 いせはらFMコミュニティクラブ	この人と60分 (再) (提供: 平塚八幡宮)	Seaside music 風がはこぶ言葉 室結子	LAZY KANGAROO 野田敦子 成川智英 ～3時のオアシス～	グルメ・グルメ・グルメ 松井昭憲 ～おいしい話がいっぱい～
16:00	16:00 きいてきて昔のお話 湘南昔語りの会				
17:00	ナバサ☆タイムス Sunset ●パーソナリティー／加藤章子 関谷瑠美 角田智子 小林和恵 高橋典子 17:40 ④生き物大好き [FAX] 0463-23-7200				
18:00	18:40 明日のイベント情報				
19:00	8点★people 佐野愛美 ～夢を見よう!!～	インタナショナルナバサ 平塚市多文化共生ひろつか情報局 ～地域情報を多言語で～	ひなばばさ 水嶋アキ&ヒナタ ～ヒナタとババでナバサ～ 元気がでるラジオ 「水曜☆ハイテンション!!」 ももちゃんといける仲間達 ～平塚 LOVE♡生放送～	まちづくりの時間ですよ～! ナルちゃん&つくみん 湘南シティコネクション M.C YASUDA 桜ほのか はる葉 あ、そろそろ巻きですか。 まきまき隊	ウィークエンドスピリット・湘南 能勢康孝・竹本有希 ～My湘南スタイルで 楽しもう!～
20:00	ベルマーレビッグウェーブ 鈴木智之ほか ～ベルマーレ応援番組～	こちらラジオ番組制作部	ナバサ☆タイムス	ナバサ☆タイムス	ナバサ☆タイムス
21:00	Soul to Soul ハリー小川	カントリーナイト サミー平野 ～Now! カントリー～	湘南トロピカルダイブ 篠崎陽一 ～ハワイアントロピカル～	MUSIC SCHOOL BUS! てつろう ～みんなと作る音楽番組～	アメリカン・ミュージックショッ 今井せいじ ～カントリーはいかが～
22:00	きいてきて世界のお話				
23:00	Seaside music		Radio Freedom FM THC Sound Lab. ～伝説の海賊放送再び!～	Club NP 木村知広 レッツゴー岡崎 ～クラブ系音楽～	NAPASA PerfectRanking Ricky ～最新ヒットチャート～
24:00					
25:00※	※翌朝まで「Seaside music」を放送しております。				

Time	Sat	Sun
6:00		
7:00	Seaside music	
8:00	ケイリンHOTシャワー（提供：平塚競輪場） 8:05 ブルーグラスアワー 北沢浩一 ～アメリカ音楽の魅力を～ 	8:05 ウェルカム・ルート134 湘南シーサイドポップス DJ 瀬戸宏之・安斎哲也・ガラ・山田暁
9:00	この人と60分 素敵な人生とティータイム 山本圭子 水嶋かずあき 木下秀成 （提供：湘南ケーブルネットワーク）	8:25 湘南波風情報 9:00 さわやかレジャー情報（6～9月）
	ラスカ サウンドコミュニケーション （提供：湘南ステーションビル）	
10:00	Seaside music	（引き続き 湘南シーサイドポップス） 10:05 さわやかレジャー情報（6～9月）
11:00	ラジオは友だち Oh! ナバサ DJ 原田朋美・ガラ 11:05 OSC湘南ティインフォメーション （提供：OSC 湘南シティ）	湘南サンデースペシャル DJ 原田朋美・金子美香・ガラ 11:05 OSC湘南ティインフォメーション （提供：OSC 湘南シティ）
12:00	ラスカ お昼のミュージックボックス （提供：湘南ステーションビル）	
	（引き続き ラジオは友だち Oh! ナバサ） 12:15 癒しのハッピータイム DJ 加寿美・MIRAI（提供：ハーツクラフト） 13:15 タウンレポート さわやかレジャー情報（6～9月）	（引き続き 湘南サンデースペシャル） 12:15 SHOWNAN サザンウインド （提供：柏木牧場） 13:15 地域情報タイム DJ ガラ
13:00		
14:00	14:00 土曜スペシャル／ゲスト特集 DJ 叶高（サーカスのリーダー／不定期） （※リーグ中継の場合あり）	14:00 音楽特集／アーティストNOW スペシャルDJ120分（不定期）
15:00	15:00 企画特集／ゲスト ライブ特集ナバサミュージックトレイン	書籍&CD ベストテン 音楽特集／ナバサミュージックトレイン ※リーグ中継の場合あり
16:00	16:15 えぼし岩 Radio Station DJ Shin （提供：コンバート技建・湘南ちがさき屋・星美製作所）	
17:00	17:15 みずき小夜子人生の応援歌 （提供：みずき音楽事務所）	カレッジ DJ ネットワーク （提供：東海教育産業）
18:00	Seaside music 18:30 輝きときめき大放送 DJ とりさん・ズッキー・ゆきちゃん・DJ テケ 田中美芽	湘南エリア情報
19:00		
20:00	19:45 ずーさんのスポーツ談義 とりさんの懐かしい曲を！ メッセージ／リクエスト紹介  0463-22-0783 （※リーグ中継の場合あり）	ミマスの星空音楽館 DJ ミマス・（アクアマリン）
21:00	サタデーミュージックナイト 21:00 スポーツフリーク DJ 日向正篤 22:00 DJ 児玉美保	サンデーミュージックナイト DJ ガラ
22:00		マリエリカおしゃべり Harmony♪ （提供 office ChaMiL） 湘南エリア情報
23:00	Seaside music	
24:00	湘南 Midnight Fantasy	ナレーター 武田 肇・金子みか
25:00※	Seaside music ※翌朝まで「Seaside music」を放送しております。	

★天候により音が途切れる場合がございますのでご了承ください。

FM 湘南ナパサスタジオ紹介

Aスタジオ

平塚駅前MNビルの
商業棟「MNプラザ」
2Fです。

プラザの廊下から
ばっちり見学できます。

Bスタジオ

OSCM湘南シティ
ビッグウェーブナバサ

平塚市代官町33-1 OSC湘南シティオープンモール内
毎週月曜～金曜の17:00～19:00はこのスタジオから
生放送。皆様からのリクエストをお待ちしています。
※リクエストはスタジオ横のリクエストボックス、または
ファクス [0463-23-7200] でどうぞ!

天気予報

月～金	9:30	12:40	17:15	18:30
土		13:00	17:00	18:45
日	8:10	9:45	13:00	16:00 18:45 22:05

防災インフォメーション (提供: 平塚市)

月～金	11:55	17:35
土	12:05	
日	12:05	

交通情報 (提供: 日産車体)

月～金	12:40	17:15
土	13:00	17:00
日	9:45	13:00 18:45

鉄道運行情報 (提供: 福澤)

月～金	朝ワイド内
-----	-------

平塚中心街駐車場空き情報

月～金	16:50	18:50
土	11:00	13:00 14:50 17:00 18:50
日	11:00	13:00 14:50 17:00 18:50

平塚市広報だより (提供: 平塚市)

月～金	7:50	11:50 17:30
土	10:30	17:50
日	7:50	16:50

伊勢原かわら版 (提供: 伊勢原市)

月～金	8:30
-----	------

茅ヶ崎市広報だより (提供: 茅ヶ崎市)

月～金	9:00 18:15
-----	------------

素敵な人生とティータイム

この人と60分

毎週土曜 / 9:00～10:00
(再) 毎週火曜 / 15:00～16:00

湘南エリアで注目を集めている魅力あふれる方々をお招きして、人生哲学や経験談、将来の夢などを語っていただきます。この番組を聴いて、皆さんにも生きる喜びを感じてもらいたい…。そんな願いが込められているナバサ看板番組の一つです。
※パーソナリティー: 山本圭子 水嶋かずあき 木下秀成
(提供: 湘南ケーブルネットワーク・(再) 平塚八幡宮)

うふふな生活お買い得情報

毎週火曜 / 10:30～10:45

新鮮でお買い得なお買い得の情報を「マックスバリュ平塚真田店」より生放送でお届けします。恒例の定番セール「火・水曜市」をはじめ、驚きなお買い得情報をいち早く詳しく楽しく皆様へご提供いたします。
毎週お楽しみください!
(提供: マックスバリュ平塚真田店)

安心安全まちづくり

POLICE インフォメーション

■平塚警察 : 毎週木曜 / 10:30～10:45
■茅ヶ崎警察 : 毎週金曜 / 10:30～10:45

市内で発生した事件や事故など事例を伺い、被害に遭わない為の対策等をお知らせしていきます。
(提供: 特別警備保障・日本精麦)

～加寿美先生とMIRAIのトーク&ライブ～

癒しのハッピータイム

毎週土曜 / 12:15～13:00

美容業界の経験を活かしたマナーを含む外見力企業研修講師のプロフェッショナルとして番組内で主婦や若者で起業したい人スナーへ『夢』『元気』『希望』を与えられるアドバイスや美容に関しての相談をしながら女性2人のトークを主体としたプログラムです。OSC湘南シティサテライトスタジオから生放送!
(提供: ハーツクラフト)

ショッピング! グルメ! 映画に! イベント!

湘南家族の憩いの街 OSC湘南シティ

OSC湘南シティ

SHOPPING 10:00～21:00 n a m c o 10:00～22:30
RESTAURANT 11:00～22:00 C I N E M A 10:00～24:00
(一部10:00～24:00)
〒254-0807 神奈川県平塚市代官町33-1 TEL 0463-21-5111
www.shonan-city.com

シティモバイルクラブ 会員募集中!!
お得なクーポンと
ショッピング・イベント情報を配信!

QRコードから簡単アクセス!

おいしい情報をラジオでキャッチ! 毎日AM11:05～生放送!! LIVE
OSC湘南シティ インフォメーション

ケーブルテレビ

ケーブルインターネット

ケーブルプラス電話

緊急地震速報

湘南ケーブルネットワーク

0120-12-1302

[受付時間 9:30～18:00]

40th ANNIVERSARY

ラスカはおかげさまで40周年

暮らしのなかにある平塚駅直結のショッピング空間
—— 190を超えるショップが集結 ——

Gourmet	Restaurant	Fashion	Houseware
---------	------------	---------	-----------

湘南ステーションビル 平塚ラスカ

〒254-0034 平塚市宝町1-1 tel.0463-22-0234 http://www.lusca.co.jp/hiratsuka/
(営業時間) ショッピング AM10:00～PM8:30 レストラン AM11:00～PM10:00

サウンドコミュニケーション 10:00～10:05
お昼のミュージックボックス 12:00～12:05

FM 湘南ナバサ協賛各企業
アイメックス プリント ソリューション・荒井商事・伊勢原市・いせはらFMコミュニティクラブ・OSC湘南シティ・office ChaMiL・柏木牧場・関西ペイント・神田交通・小島タイヤ商会・コンバート技建・しまむらストアー・庄治郎丸・湘南ケーブルネットワーク・湘南ステーションビル・湘南ちがさき屋・大雄グループ・茅ヶ崎市・東海教育産業・東海大学・特別警備保障・日産車体グループ・(日産車体・日産車体マニュファクチュアリング・日産車体エンジニアリング・エヌシーエス・プロスタッフ)・日本精麦・ハーツクラフト・平塚競輪場・平塚市・平塚市倫理法人会・平塚商工会議所・平塚信用金庫・平塚八幡宮・福澤・フリーハンドイマイ・古河電気工業・星美製作所・ホテルサンライフガーデン・マックスバリュ平塚真田店・みずき音楽事務所・ミノロギ自動車商会・横浜コム(50音順)